

# **DIFERENCIAS DE GÉNERO Y EDAD A TRAVÉS DE MEDICIONES DE ENOJO UTILIZANDO EL STAXI-2 (1999) EN UNA MUESTRA ARGENTINA Y OTRA DE ESTADOS UNIDOS**

**Dra. Regina Szprachman de Hubscher<sup>1</sup>**

**RESUMEN:** El objetivo de este trabajo es presentar las diferencias significativas resultantes de la aplicación del STAXI-2 en dos medios socioculturales diferentes como el de la Argentina y el de los Estados Unidos. El enojo es objeto de nuestro estudio dado que se lo considera un indicador de riesgo en enfermedades coronarias, hipertensión, úlcera, asma y cáncer. La muestra fue de 227 adultos de entre 20 y 59. El test utilizado fue la comparación de medias por test de Student (T) con un error del 5%. Se encontraron diferencias en la experiencia y expresión del enojo en función del género y la edad en la muestra nuestra y respecto de la americana.

**ABSTRACT:** The aim of our study is to show the significant differences derived from the application of STAXI-2 in two socio-cultural environments such as Argentina and the USA. The sample was 227 adults between 20 and 59 years old. Anger is the object of study because it is considered an indicator of risk in heart diseases, hypertension, ulcer, asthma and cancer. The test used was the comparison between the medias by Student's test (t) with an error of 5%. Differences in experience and expression of anger were found according to gender and age in our sample and also in comparison with the American sample.

**PALABRAS CLAVES:** Anger, Gender Differences, Age Differences, Cross-Cultural Differences.

**INTRODUCCIÓN:** La investigación tiene como objetivo poner en evidencia el compromiso de nuestra población con los trastornos de enojo y encontrar las diferencias por género, edad y nacionalidad para sacar conclusiones transculturales. Ha sido demostrado en investigaciones internacionales (norteamericanas,

---

<sup>1</sup> Dra. Regina Szprachman de Hubscher, Directora del Proyecto de Investigación del Centro de Terapias Breves. Bulnes 1986 8°C, CP 1425, Cap. Fed., tel: 011-4826-0659, e-mail: terapiasbreves@icatel.net.

españolas, etc.) que dicho trastorno de enojo genera riesgo certero de desarrollar alta presión arterial e hipertensión, reactividad cardiovascular, enfermedad coronaria, infarto de miocardio, úlcera péptica, asma y cáncer.

**METODOLOGÍA-MUESTRA:** Se llevó a cabo un estudio colectivo del enojo en nuestro medio, a efectos de obtener información del problema en su dimensión social. Fue realizado en función de un diseño exploratorio y haciendo uso de una muestra no probabilística, cuyos elementos fueron seleccionados de modo incidental.

Por lo tanto, al no poder calcular los márgenes de seguridad y error, los resultados tienen un valor limitado al conjunto muestral, impidiendo hacer extrapolaciones válidas al universo (Sampieri 1998).

No obstante, dada la naturaleza exploratoria del estudio y el número relativamente grande de elementos incluidos en la muestra, los resultados hallados tienen un valor indicativo alto con relación a la situación epidemiológica del enojo en la Capital Federal y serán una buena base para proseguir en la indagación de este problema con mayor rigurosidad.

Definido el universo de este modo, se procedió a construir una muestra de 227 personas cuya estructura presentamos a continuación.

Se ha abarcado el rango etéreo de los 20 a 59 por tratarse de adultos. La pertenencia a clase media se aseguró a través del mismo mecanismo de selección muestral: todas las personas incluidas en la muestra son parientes de estudiantes universitarios de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires.

La estructura de la muestra, en términos de las variables demográficas controladas, quedó configurada de la siguiente manera: del 100% (154) de la muestra femenina, algo más de las dos terceras partes, 71% (109) son femeninos de 20 a 29 años y 29% (45) son femeninos de 30 y más. También se observa que el 100% de los femeninos constituyen el 68% de la muestra total de sujetos (227). Del 100% (73) masculinos de los cuales las dos terceras partes 59% (43) son masculinos de 20 a 29 años y 41% (30) son masculinos de 30 y más. El 100% (73) de los masculinos, el 32% (73) de la muestra total (227) está constituida por hombres. A su vez tomando en cuenta el total de la muestra se advierte que, prácticamente, sus dos terceras partes 67% (152) son sujetos femeninos y masculinos de 20 a 29 años de edad y una tercera parte, 33%, (75) son sujetos femenino y masculinos de 30 y más. Del 100% (152) de los sujetos de entre 20 y 29, el 28% (43) son masculinos y el 72%

(109) son femeninos. Del 100% (75) de los sujetos de 30 y más, 40% (30) son masculinos y 60% (45) son femeninos. Por otra parte el 100% de los sujetos (227), 32% (73) son masculinos y 68% (154) son femeninos. De la muestra total n (227), de los cuales tienen nivel primario: 10; secundario: 84; terciario: 27; universitario: 87 y NS/NC: 19. De la muestra total n 227, de los cuales son solteros: 146; casados o conviviendo: 53; divorciados o separados: 5; viudos: 3 y NS/NC: 20.

**INSTRUMENTO:** El instrumento utilizado en este estudio es el Inventario de Experiencia y Expresión de Enojo Estado-Rasgo, STAXI-2 (1999) de Charles D. Spielberger. El instrumento consta de 7 escalas y 5 subescalas que miden la intensidad, frecuencia y duración de experimentación, expresión y control del “enojo” . Su descripción es la siguiente:

-Escala S-Ang, Enojo-Estado “Mide la intensidad de los sentimientos de ira y el grado en que el sujeto siente que está expresando su ira en un momento determinado”.

-Subescala S-Ang/F, Enojo-Sentimiento. “Mide la intensidad de los sentimientos actuales de ira experimentados por una persona en ese momento”.

-Subescala S-Ang/V, Enojo-Expresión Verbal. “Mide la intensidad de los sentimientos actuales de ira relacionados con la expresión verbal de la ira”.

-Subescala S-Ang/P Enojo-Expresión Física “Mide la intensidad de los sentimientos actuales de ira relacionados con la expresión física de la ira”.

-Escala T-Ang, Enojo-Rasgo “Mide la frecuencia con la que el sujeto experimenta sentimientos de ira a lo largo del tiempo”.

-Subescala T-Ang/T, Enojo-Rasgo/Temperamento. “Mide la disposición a experimentar enojo sin una provocación específica”.

-Subescala T-Ang/R, Enojo-Rasgo/Reacción. “Mide la frecuencia con que el sujeto experimenta sentimientos de enojo en situaciones que implican frustración o evaluaciones negativas”.

-Escala AX-O, Enojo-Expresión Externa. “Mide la frecuencia con que los sentimientos de enojo son expresados verbalmente o mediante conductas agresivas físicas”.

-Escala AX-I Enojo-Expresión Interna. “Mide la frecuencia con la que los sentimientos de enojo son experimentados pero no son expresados”.

-Escala AC-O Enojo-Control Externo. "Mide la frecuencia con la que la persona controla la expresión de los sentimientos de ira evitando su manifestación hacia personas u objetos del entorno".

-Escala AC-I Enojo-Control Interno. "Mide la frecuencia con que la persona intenta controlar sus sentimientos de ira mediante el sosiego y la moderación en las situaciones enojosas".

-Escala AX-Index Índice de Expresión del Enojo. "Es un índice general de la expresión de la ira a partir de los elementos de las escalas E. Ext., E. Int., C. Ext. y C. Int".

**RESULTADOS DE NUESTRA MUESTRA ARGENTINA:** Se comparan los resultados obtenidos entre la muestra americana y la Argentina. En cada uno de los sexos y grupos de edad se obtuvieron los siguientes resultados: Mujeres de 20 a 29 años. Enojo Estado (S-Ang) americano 17.86, argentino 18. Sentirse Enojado (S-Ang/F) americano 6.77, argentino 6.7. Tener ganas de Expresar Enojo Verbalmente (S-Ang/V) americano 5.88, argentino 6.1. Tener ganas de Expresar Enojo Físicamente (S-Ang/F) americano 5.31, argentino 5.2. Enojo Rasgo (T-Ang) americano 18.06, argentino 19.5. Temperamente Enojoso (T-Ang/T) americano 6.26, argentino 7. Reacción enojosa (T-Ang/R) americano 8.78, argentino 9. Expresión de Enojo Afuera (AX-O) americano 14.72, argentino 16.9. Expresión de Enojo Adentro (AX-I) americano 15.85, argentino 17.3. Control de Enojo Afuera (AC-O) americano 23.26, argentino 20.5. Control de Enojo Adentro (AC-I) americano 23.53, argentino 20. Index de Expresión de Enojo (AX Index) americano 31.66, argentino 42.5. Hombres de 20 a 29 años: Enojo Estado (S-Ang) americano 18.95, argentino 18.1. Sentirse Enojado (S-Ang/F) americano 6.94, argentino 6.4. Tener ganas de Expresar Enojo Verbalmente (S-Ang/V) americano 6.32, argentino 5.9. Tener ganas de Expresar Enojo Físicamente (S-Ang/F) americano 5.71, argentino 5.8. Enojo Rasgo (T-Ang) americano 18.37, argentino 20.8. Temperamente Enojoso (T-Ang/T) americano 6.36, argentino 7.3. Reacción enojosa (T-Ang/R) americano 8.76, argentino 9.7. Expresión de Enojo Afuera (AX-O) americano 15, argentino 16.8. Expresión de Enojo Adentro (AX-I) americano 16.64, argentino 18.1. Control de Enojo Afuera (AC-O) americano 23.62, argentino 21.2. Control de Enojo Adentro (AC-I) americano 23.05, argentino 19.9. Index de Expresión de Enojo (AX Index) americano 32.65, argentino 43.4. Mujeres de 30 años o más: Enojo Estado (S-Ang)

americano 17,5, argentino 19.9. Sentirse Enojado (S-Ang/F) americano 6.51, argentino 7.8. Tener ganas de Expresar Enojo Verbalmente (S-Ang/V) americano 5.82, argentino 6.6. Tener ganas de Expresar Enojo Físicamente (S-Ang/F) americano 5.2, argentino 5.5. Enojo Rasgo (T-Ang) americano 17.01, argentino 20.7. Temperamente Enojoso (T-Ang/T) americano 5.71, argentino 7.2. Reacción enojosa (T-Ang/R) americano 8.46, argentino 10.2. Expresión de Enojo Afuera (AX-O) americano 13.37, argentino 16.5. Expresión de Enojo Adentro (AX-I) americano 15.08, argentino 18.6. Control de Enojo Afuera (AC-O) americano 24.2, argentino 22.7. Control de Enojo Adentro (AC-I) americano 23.66, argentino 21.8. Index de Expresión de Enojo (AX Index) americano 28.59, argentino 37.9. Hombres de 30 años o más: Enojo Estado (S-Ang) americano 18.43, argentino 20.1. Sentirse Enojado (S-Ang/F) americano 6.95, argentino 7.4. Tener ganas de Expresar Enojo Verbalmente (S-Ang/V) americano 6.06, argentino 6.6. Tener ganas de Expresar Enojo Físicamente (S-Ang/F) americano 5.4, argentino 6.2. Enojo Rasgo (T-Ang) americano 16.8, argentino 20.1. Temperamente Enojoso (T-Ang/T) americano 5.76, argentino 7.3. Reacción enojosa (T-Ang/R) americano 8.08, argentino 9.1. Expresión de Enojo Afuera (AX-O) americano 14.22, argentino 16.9. Expresión de Enojo Adentro (AX-I) americano 15.1, argentino 19.8. Control de Enojo Afuera (AC-O) americano 24.65, argentino 21.2. Control de Enojo Adentro (AC-I) americano 22.7, argentino 20. Index de Expresión de Enojo (AX Index) americano 30.36, argentino 44.5.

**RESULTADOS Y DISCUSIÓN:** Sólo para la escala AX-I se han encontrado diferencias entre hombres y mujeres, puntuando los primeros más alto. En el S-Ang, la diferencia es significativa al 10% la dan los mayores de 40 años, que puntúan más alto. En S-Ang-F las diferencias son significativas al 10% los dan los mayores de 40, puntuando más alto. En el T-Ang la diferencia es significativa al 10% para los de 30 a 39 años, que puntúan más alto. En el T-Ang-T las diferencias son significativas al 10% para los de 30 a 39, que puntúan más alto. En el T-Ang-R las diferencias son significativas al 10% para los de 30 a 39, que puntúan más alto. Para A-XI las diferencias son significativas al 5% para los de 30 a 39 que puntúan más alto. En todas las escalas en las que se encontraron diferencias significativas, el grupo de 20 a 29 años mostró valores significativamente menores que los otros dos grupos de edades. En S-Ang-P y en T-Ang-T los individuos de nivel primario presentan

diferencias mayores significativamente al 5% que el resto de los grupos. En T-Ang-R son los individuos que no han contestado sobre su nivel de educación los que presentan diferencias mayores significativamente al 5%. En T-Ang-T los individuos separados presentan diferencias significativas al 10% que los individuos casados o conviviendo. En T-Ang-R los Ns/Nc presentan diferencias significativas al 5% y puntúan más alto respecto de los otros grupos en esta diferenciación según el estado civil. No se han observado diferencias significativas en la interacción género-edad.

Los resultados dan que las mujeres expresan su enojo más que los hombres (AX-O) y aunque ambos presentan puntuaciones altas, su diferencia es significativa al 0.05. Los resultados dan que las mujeres y los hombres, con el incremento de la edad tienen una mayor tendencia a suprimir su enojo AX-I. Pero este fenómeno se produce con más intensidad entre los hombres ( $\chi^2= 5.03, >P0.05$ ).

Los resultados obtenidos en el estudio realizado por Leibovich, utilizando el STAXI (1991) indican que los sujetos de género masculino suprimen (escala AX/in) y controlan (escala AX/con) con más frecuencia el enojo que los de género femenino (Leibovich et al., 2001). Este resultado estaría indicando que existen diferencias en la forma de expresar el enojo entre los hombres de la muestra original (norteamericana) y los hombres de la muestra argentina del trabajo de Leibovich (ya que en los de la americana se observan diferencias en estado de enojo y en la de Leibovich, argentina, diferencias en control de enojo).

En el estudio realizado por Miguel Tobal et al. (2000), en España, con el STAXI-2 con respecto al Enojo Estado, se encuentran diferencias significativas entre ambos sexos en la subescala Expresión Física (Exp.F), en la que los varones presentan puntuaciones más elevadas que las mujeres. Así mismo, la escala de Estado entre ambos sexos, presenta diferencias cercanas a la significación estadística y son de nuevo los varones los que presentan puntuaciones más elevadas. Estas diferencias debido al sexo no aparecen en las muestras norteamericanas.

En cuanto al Enojo Rasgo, se observan diferencias altamente significativas entre ambos sexos tanto en la Escala de Rasgo (R), como en las dos subescalas: Temperamento (Temp.) y Reacción (Reacc.). En todas ellas, las mujeres obtienen puntuaciones más elevadas que los varones, un resultado corroborado con distintas muestras españolas y diferente al encontrado en las muestras norteamericanas, donde las diferencias de sexo no son significativas (Tobal et al, 2000).

Se encontraron diferencias significativas entre los sexos en las escalas Control Externo (C. Ext) y Control Interno (C. Int.), así como cercanas a la significación en la escala de Expresión Interna (E. Int.).

Los varones obtienen puntuaciones más altas que las mujeres en C.Ext. y E. Int.; y puntuaciones más bajas en C. Int. Estos hallazgos señalan que los varones controlan con más frecuencia que las mujeres la expresión externa del enojo y sin embargo, controlan peor la ira reprimida para reducir su intensidad. Estos resultados son diferentes a la muestra norteamericana (Tobal et al, 2000).

En nuestro estudio se obtuvieron los siguientes resultados para 20 a 29 años: Las mujeres americanas se diferencian significativamente (alfa:0.05) de las argentinas en las siguientes variables:T-ANG, T-ANG-T, AX-O, AX-I, ACO, ACI, INDEX. Sólo en el AC-O y AC-I los valores son mayores para los norteamericanos, para las demás escalas los valores argentinos son mayores.

Los hombres americanos se diferencian significativamente (alfa:0.05) de los argentinos sólo en las siguientes variables:T-ANG, T-ANG-T, T ANG-R, AX-O, AX-I, ACO, ACI, INDEX. Sólo en el AC-O y AC-I los valores son mayores para los norteamericanos, para las demás escalas los valores argentinos son mayores.

Para 30 años o más: Las mujeres americanas se diferencian significativamente (alfa:0.05) de las argentinas en todas las variables.En todas las escalas los valores son mayores en las mujeres argentinas excepto en AC-O y AC-I en cuyas escalas, las norteamericanas tienen valores mayores.

Los hombres americanos se diferencian significativamente (alfa:0.05) de los argentinos sólo en las siguientes variables: S-ANG-F, T-ANG, T-ANG-T, AX-O, AX-I, ACO, ACI, INDEX. Sólo en el AC-O y AC-I los valores son mayores para los norteamericanos, para las demás escalas los valores argentinos son mayores.

Test usado: Comparación de medias por test de Student (t) con un error del 5 %.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1.Leibovich de Figueroa N. B., Schmidt V. & Gol S. (2001) *El Inventario de Expresión de Enojo Estado-Rasgo (staxi) y su uso en diferentes poblaciones.* Ridep, Vol.11. N° 1.**
- 2.Spielberger, C. D. (1999) *STAXI-2 State-Trait Anger Expression Inventory-2.* Psychological Assessment Resource. USA.**
- 3.Szprachman, R. (2003) *El enojo como trastorno (Anger Disorders). Un problema prioritario en psicología de la salud y sanitaria.* Buenos Aires. Argentina.**

**4.Szprachman, R. (2003)** *Trastornos de enojo (Anger Disorders): una investigación epidemiológica sobre trastornos de enojo en la ciudad de Buenos Aires.* Buenos Aires. Argentina.

**5.Tobal, M., Casado, M., Vindel, C. y Spielberger, C. (2000)** *Inventario de expresión de ira enojo-rasgo STAXI-2.* (2001). TEA Ediciones. Madrid.